



Dott.ssa **Livia Galletti** Biologo Nutrizionista
N. iscrizione Albo Nazionale dei Biologi: AA_073572
instagram e Facebook: @GallettiNutrizionista

LA MIA LISTA DELLA SPESA

Verdura	Dove:	Quando:.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Frutta	Dove:	Quando:.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Pane, Cereali e Legumi	Dove:	Quando:.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Uova	Dove:	Quando:.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Pesce	Dove:	Quando:.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Carne	Dove:	Quando:.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Sale, Olio, Aceto e Spezie	Dove:	Quando:.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	