

Decalogo per non sprecare l'acqua



1. Chiudi sempre il rubinetto mentre ti lavi i denti

Se lasci il rubinetto aperto mentre ti spazzoli in denti, poi consumare anche 30 litri di acqua per un singolo lavaggio. Riempi un bicchiere e usalo per sciacquarti la bocca

2. Per riempire una vasca da bagno possono servire fino a 160 litri di acqua, mentre per una doccia di 5 minuti si usano 75-90 litri di acqua

2.

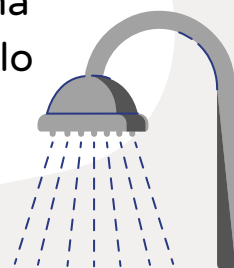
Preferisci la doccia al bagno



3.

3. Apri il rubinetto della doccia solo per bagnarti e sciacquarti

La doccia aperta consuma circa 16 litri di acqua al minuto, aprila solo per bagnarti prima di insaponarti e poi solo per sciacquarti



4. Il frangigetto serve per far uscire dal rubinetto acqua miscelata ad aria. Questo aiuta a ridurre il tempo di ogni risciacquo e, a fine anno, a risparmiare migliaia di litri di acqua

4.

4. Applica il frangigetto ai rubinetti

5.

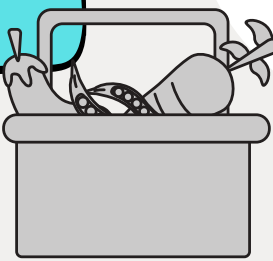
5. Fai installare lo sciacquone col doppio pulsante e non usare il wc come pattumiera

1/3 del consumo di acqua domestico dipende dallo sciacquone. Non buttare rifiuti nel wc, sprecheresti acqua. Se non hai già uno dei nuovi sciacquoni col doppio pulsante, installane uno. Puoi anche inserire una bottiglia di plastica piena d'acqua nella cassetta, in modo da ridurre l'acqua che usi a ogni sciacquata.



6.

Lava frutta e verdura lasciandole in ammollo

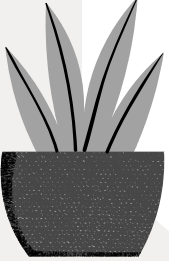


Non importa fare scorrere l'acqua mentre lavi frutta e verdura, lasciala in ammollo e apri il rubinetto solo per l'ultimo risciacquo

7.

Usa l'acqua dell'ammollo di frutta e verdura per annaffiare le piante

L'acqua che hai usato per lavare la frutta e la verdura va benissimo per le tue piante: non c'è bisogno di aprire il rubinetto per riempire l'annaffiatoio



8.

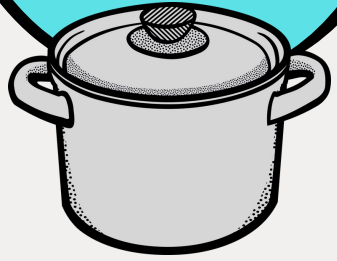
Fai sempre andare lavatrice e lavastoviglie a pieno carico



Lavatrice e lavastoviglie cambiano la quantità di acqua che usano a seconda del programma. Usa programmi a temperature più basse e fai sempre partire questi elettrodomestici quando sono pieni

9.

Usa l'acqua di cottura della pasta per lavare o sciacquare i piatti



L'acqua di cottura della pasta contiene amido, puoi usarla per lavare i piatti, oppure per sciacquarli prima di metterli nella lavastoviglie

Scegli il tuo cibo in modo consapevole e non sprecarlo

10.



La produzione di cibo richiede tantissima acqua. Produrre 1 kg di carne richiede molta più acqua che produrre 1 kg di insalata. Scegli sempre consapevolmente cosa mangiare e non sprecare il cibo che compri



www.liviagalletti.com

Bibliografia

https://www.arpa.veneto.it/temi-ambientali/acqua/file-e-allegati/scheda_risp_idrico_dw.pdf
https://www.legambiente.it/sites/default/files/docs/il_mondo_e_fatto_di_gocce_legambiente.pdf